

*doe-het-zelf*

## Contact blijven maken en communiceren bij dementieverschijnselen

*ook wanneer woorden en logica te kort schieten*



**6 bijeenkomsten** in Servicepunt Tesla, Middenweg  
333 (hoek Kruislaan) 1098 AT Amsterdam.  
donderdagavond 22 januari, 5 & 19 februari, 5, 19  
maart en 2 april 2015 van 19-21.30 uur.

**voor iedereen die te maken heeft met mensen met dementie**  
als partner, familielid, vriend, kennis, buur,  
vrijwilliger, wijkagent of bakker.

Een samenwerkingsverband tussen  
De Stichting Koffer. Zorggroep Amsterdam Oost. Odensehuis Oost en Dvnamo en mede mogelijk gemaakt door:

## Wie

voor iedereen die te maken heeft met mensen met dementie; als partner, familielid, vriend, kennis, buur, vrijwilliger, wijkagent of bakker.

## Wat

**6 themabijeenkomsten** waarin steeds een nieuw onderwerp of obstakel op praktische wijze wordt aangepakt, geoefend en onderzocht.

Voor wie er behoefte aan heeft: **2 extra oefen-bijeenkomsten** waarin uw vragen centraal staan.

## Inhoud

Hoe kun je contact blijven maken als woorden en het aanspreken van het verstand moeilijker gaat?

Hoe word je creatief in het contact maken en hoe je dat zonder woorden?

In deze bijeenkomsten praten we niet alleen over een onderwerp, we onderzoeken en oefenen dit ook met elkaar.

- *Wat betekent het wanneer je de draad kwijtraakt, de woorden, de betekenis, de logica?*
- *Wat betekent het als je de losse eindjes niet (meer) weet te verbinden, in een zwart gat valt of in een emotie blijft steken?*
- *Kun je elkaar nog 'echt' ontmoeten en 'erbij zijn'?*

Zo kunt u vragen die u elke dag tegenkomt met een nieuwe blik bekijken, zelf ervaren wat dementie teweeg brengt en uw eigen oplossingen vinden.

De thema's van de bijeenkomsten zijn:

### ♦ Wat is dementie?

We verkennen de basisprincipes van contact maken en communiceren en brengen deze in verband met dementieverschijnselen.

### ♦ Hoe ga je om met dementie?

We stappen in de wereld van dementie. U ervaart hoe dementieverschijnselen uw contact met de wereld om u heen verandert. We oefenen onderscheid te maken tussen de mens en de ziekteverschijnselen.

### ♦ Hoe kun je meebewegen binnen de veranderende werkelijkheid van dementie?

Gewoontes en verwachtingen kunnen contact maken in de weg staan en je mogelijkheden beperken.

U oefent hoe u de communicatie open en helder kan houden en (non-verbaal) kan mee bewegen.

### ♦ Rara wie ben ik?

Stemmingen, rollen en gedrag kunnen zonder aanleiding omslaan. U oefent om Ja te zeggen tegen de nieuwe situatie en hoe u zelf kunt 'schakelen' en opnieuw aansluiting kunt vinden in het contact.

### ♦ Da's logisch hè.

Tijdsbesef en tempo veranderen. U oefent om met het verschil in tempo om te gaan, in het moment te blijven en uw eigen energie te behouden.

### ♦ Ik zie, ik zie, wat jij niet ziet.

Betekenis geven aan een voorwerp of situatie kan verstoord raken. U oefent uit te gaan van de betekenis die de ander aangeeft en hoe u plezier kunt krijgen in samen iets doen binnen die 'veranderde werkelijkheid'.

Voor wie er behoefte aan heeft, zijn er **2 extra oefen-bijeenkomsten**.

Hierin staan situaties en vragen uit uw dagelijkse leven centraal. Deze onderzoeken we met elkaar en de ontdekkingen kunt u direct toepassen. Uitwisselen met de anderen ondersteunt en verrijkt uw ontdekkingstocht

## Wanneer

donderdagavond 22 januari, 5 & 19 februari, 5, 19 maart en 2 april 2015 19-21.30 u.

Wanneer u op deze dagen niet kunt, maar wel mee wil doen, laat het ons z.s.m. weten.

De 2 extra oefen-bijeenkomsten worden in overleg met de deelnemers afgesproken. U kunt zich hier t.z.t voor opgeven.

## Waar

Servicepunt Tesla, Middenweg 333 (hoek Kruislaan) 1098 AT Amsterdam

Goed bereikbaar met bus 41, 320, 322, 327, 357, N27 en tram 9.

## Kosten

De kosten per bijeenkomst zijn € 15.

U schrijft zich in voor 6 bijeenkomsten. Deze kunnen in een keer € 90 of per keer (€15) betaald worden.

Wanneer de kosten een bezwaar zijn en u wilt meedoen, dan zoeken wij hiervoor graag in overleg een oplossing.

Als u meer te besteden heeft, dan vragen wij u ons te ondersteunen, zodat mensen met een kleinere beurs toch kunnen deelnemen. Na aanmelding via het aanmeldingsformulier krijgt u een bevestiging van deelname en de aanvullende informatie thuisgestuurd.

# Aanmeldingsformulier 6 bijeenkomsten

*Doe-het-zelf*

## Contact maken en communiceren bij dementieverschijnselen

*Als woorden en logica niet meer genoeg zijn*



naam: .....

adres: .....

postcode: ..... plaats: .....

tel: ..... mobiel: .....

e-mail: .....

relatie tot dementie: .....

.....

motivatie: .....

.....

Ik meld mij aan voor de **6 bijeenkomsten** in het Servicepunt Tesla, Middenweg 333 (hoek Kruislaan) 1098 AT Amsterdam op donderdagavond 22 januari, 5 & 19 februari, 5, 19 maart en 2 april 2015 19-21.30 u

Ik doe (\*)

wel  niet  weet nog niet

mee aan de 2 extra oefen-bijeenkomsten (data in overleg met de deelnemers).

Ik kan niet deelnemen op bovengenoemde data.

Ik wil graag op de hoogte gehouden worden van de volgende mogelijkheden.

Mijn voorkeur gaat uit naar (\*)

ochtend  middag  avond op een .....dag of

ochtend  middag  avond op een .....dag.

De kosten per bijeenkomst á € 15 betaal ik

per keer

in een keer (€ 90)

Ik doneer € ..... voor mensen met een kleine beurs.

Datum:

.....

Handtekening:

.....

Het aanmeldingsformulier *doe-het-zelf* **Contact maken en communiceren bij dementieverschijnselen** opsturen naar:

**De Stichting Koffer**

t.a.v. Marjolein Baars

3<sup>e</sup> Egelantiersdwarstraat 3C

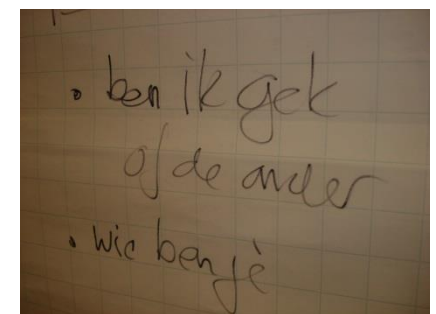
1015 SE Amsterdam

U kunt ook een e-mail sturen naar: [marjolein@destichtingkoffer.nl](mailto:marjolein@destichtingkoffer.nl)

Heeft u nog vragen, dan kunt u ons telefonisch bereiken op 020-6255091 of 06-27366462 of via bovengenoemd e-mailadres.

(\*) aankruisen wat uw keuze is.





## Contact maken bij dementie als woorden alleen niet meer genoeg zijn

Reacties van deelnemers van de Informatie & Inspiratiebijeenkomst op de vraag: Wat vond u TOP?

- ◆ De oefeningen
- ◆ Het ervaren
- ◆ Duidelijke manier van vertellen
- ◆ Heel prettige presentatie
- ◆ Confronterend om oefeningen te doen, maakt besef wat dementerend familielid doormaakt wel weer wat duidelijker

